



# Irene Melai

## Competenze



## Lingue

Tedesco certificazione C1/C2    Inglese livello intermedio

## Hobby

Insegnante di Yoga certificata Scuola Internazionale 250H e praticante

Appassionata praticante di scalata su roccia e di tutte le attività motorie praticate all'aria aperta.

## Sintesi professionale

Insegnante di Scienze Motorie ed Ed. Fisica dal 2012 al 2024 in Scuole Secondarie di Primo e di Secondo Grado della Provincia di Bolzano, attuale docente di Scienze Motorie presso il Liceo Laurana Baldi di Urbino.

Un piccolo riassunto dei pezzi più importanti per la mia formazione: nel 2015 consegno l'abilitazione all'insegnamento all'Università degli Studi di Verona. Andando indietro nel tempo, nel 2011 porto a termine un Master in Benessere, Alimentazione, Sonno e Medicina Termale all'Università di Pisa, mentre nel 2009 consegno la Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative all'università di Firenze.